



# Les Métiers du Froid de la Cuisine Professionnelle et du Conditionnement de l'Air

## N'ayez pas **froid aux yeux** !

Des métiers  
d'avenir ?

Des formations  
variées ?

De nombreuses  
spécialités ?

Des chances d'être  
recruté(e) rapidement ?

Un secteur au coeur  
du quotidien ?

Une diversité  
d'univers ?

Suis-je  
concerné(e) ?

Des formations  
rémunérées possibles  
avec l'alternance ?

Des métiers mixtes ?



# Le Froid, la Cuisine Professionnelle et le Conditionnement de l'Air, des métiers d'experts qui recrutent !

## Des métiers d'avenir ?

Ces métiers sont au cœur des évolutions des sociétés modernes (sécurité sanitaire, progrès, confort...), du développement durable (efficacité énergétique...), et s'adaptent aux nouvelles technologies (digital, programmation, objets connectés...).

## Une diversité d'univers ?

Les métiers du secteur s'exercent dans multiple activités : grande distribution, restauration, santé, cosmétique, vinicole, industrie, alimentation, transport...

## Suis-je concerné(e) ?

Une attirance pour les métiers de l'énergie ? Manuel(le) ? Intéressé(e) par les nouvelles technologies ? Autonome ? Vous n'aimez pas la routine ? Si vous répondez oui à l'une de ces questions, vous êtes concerné(e) !

## Des formations rémunérées possibles avec l'alternance ?

La plupart des formations sont accessibles par la voie de l'alternance, ce qui permet une formation rémunérée et une réelle expérience professionnelle sur le terrain.

## Des métiers mixtes ?

Oui ! Aucune formation et aucun métier ne sont réservés aux filles ou aux garçons. Chacun a la possibilité de faire valoir ses compétences.

## Des formations variées ?

Du CAP au diplôme d'ingénieur en passant par le Bac pro ou le BTS, il existe de nombreuses formations dans le domaine, avec des spécialités diverses à tous les niveaux.

## Des chances d'être recruté(e) rapidement ?

Le taux de chômage dans ce secteur est quasi-nul avec des opportunités de carrière à saisir en CDI\* et des salaires évolutifs. Les jeunes diplômé(e)s sont très attendu(e)s : le secteur a besoin de nouveaux talents !

\*92,5% des employés du secteur sont en CDI

## Un secteur au cœur du quotidien ?

Les techniques du froid sont indispensables au quotidien : froid commercial en supermarché, froid industriel en médecine, conditionnement de l'air de datacenters, cuisine professionnelle dans les restaurants...

## De nombreuses spécialités ?

Les métiers sont variés avec des débouchés nombreux : des postes techniques, administratifs, commerciaux, en conception ou en bureau d'études... Il y en a pour tous les goûts !



<https://ton-avenir-en-froid-clim.fr/>

 LE GRAND DÉFI  
DE L'IDÉE À  
L'IMPRESSION

Support réalisé par les lauréats des BTS COM et ERPC dans le cadre du concours le Grand Défi de l'Idée à l'Impression édition 2020.